

# НАЗАР АУДАРЫҢЫЗ

Құмар ойындарға және (немесе) бәс тігуге деген шамадан тыс құмарлық жеке тұлғаға үлкен тәуекелдер мен зиянды білдіреді:

- **Тәуелділік:** құмар ойындарға қатысушы және (немесе) бәс тігу мінез-құлықты бақылауды жоғалтады және ойнауды тоқтата алмайды.
- **Психикалық денсаулық:** стресс, мазасыздық, депрессия және басқа психикалық бұзылулар.
- **Әлеуметтік салдары:** отбасымен, достарымен және әріптестерімен қарым-қатынастың нашарлауы және әлеуметтік оқшаулану.
- **Жұмыс пен оқуға әсері:** кәсіби қызмет пен оқуға теріс әсер етеді, өнімділік пен оқу үлгерімін төмендетеді.

Тәуекелдерді азайту үшін жауапкершілікпен ойнау, құмар ойындарға және (немесе) бәс тігуге жұмсалатын уақыт пен қаражат лимиттерін белгілеу, сондай-ақ тәуелділіктің алғашқы белгілерінде мамандардан көмек сұрау маңызды.

**ӨЗІҢІЗГЕ ЖӘНЕ ЖАҚЫНДАРЫҢЫЗҒА ҚАМҚОР БОЛЫҢЫЗ!\***

\*Құмар ойындарға және (немесе) бәс тігуге қатысудың қауіптері мен зияны туралы ескерту мәтіні.

# ВНИМАНИЕ

Чрезмерное увлечение азартными играми и (или) пари для личности представляет собой серьезные риски и вред.

- **Зависимость:** участник азартных игр и (или) пари теряет контроль над поведением и неспособен прекратить играть.
- **Психическое здоровье:** стрессы, тревоги, депрессии и другие психические расстройства.
- **Социальные последствия:** ухудшение отношений с семьей, друзьями и коллегами, а также социальная изоляция.
- **Влияние на работу и учебу:** негативно сказывается на профессиональную деятельность и учебу, снижая производительность и успеваемость.

Для минимизации рисков важно играть ответственно, устанавливать лимиты на время и деньги, затрачиваемые на азартные игры и (или) пари, а также обращаться за помощью к специалистам при первых признаках зависимости.

**БЕРЕГИТЕ СЕБЯ И СВОИХ БЛИЗКИХ!\***

\*Текст предупреждения о рисках и вреде участия в азартных играх и (или) пари.

KZ



ҚУМАР ОЙЫНДАРҒА ДЕГЕН ШАМАДАН  
ТЫС ҚУМАРЛЫҚ ТӘУЕЛДІЛІКТІ ТУДЫРАДЫ

RU



ЧРЕЗМЕРНОЕ УВЛЕЧЕНИЕ АЗАРТНЫМИ  
ИГРАМИ ВЫЗЫВАЕТ ЗАВИСИМОСТЬ

ҚУМАР ОЙЫНДАРҒА ДЕГЕН ШАМАДАН  
ТЫС ҚУМАРЛЫҚ ПСИХИКАЛЫҚ  
ДЕНСАУЛЫҚҚА ЗИЯН ТИГІЗУІ МҮМКІН



ЧРЕЗМЕРНОЕ УВЛЕЧЕНИЕ АЗАРТНЫМИ  
ИГРАМИ МОЖЕТ ПОВЛЕЧЬ ПРОБЛЕМУ С  
ПСИХИЧЕСКИМ ЗДОРОВЬЕМ



KZ



ҚУМАР ОЙЫНДАРҒА ДЕГЕН ШАМАДАН  
ТЫС ҚУМАРЛЫҚ ОТБАСЫНЫ БҮЗУБІ  
МҮМКІН

RU



ЧРЕЗМЕРНОЕ УВЛЕЧЕНИЕ АЗАРТНЫМИ  
ИГРАМИ МОЖЕТ РАЗРУШИТЬ СЕМЬЮ

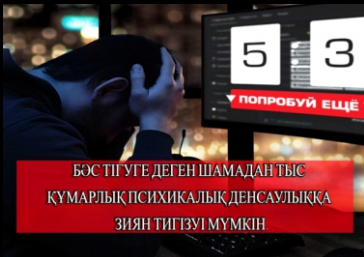


ҚУМАР ОЙЫНДАРҒА ДЕГЕН ШАМАДАН  
ТЫС ҚУМАРЛЫҚ ЖҮМБІС ПЕН ОҚУҒА  
ТЕРІС ӘСЕР ЕТЕДІ



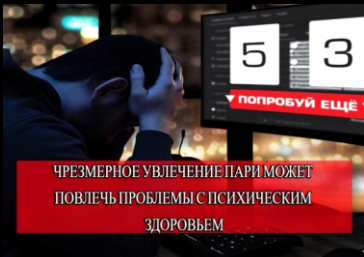
ЧРЕЗМЕРНОЕ УВЛЕЧЕНИЕ АЗАРТНЫМИ  
ИГРАМИ НЕГАТИВНО ВЛИЯЕТ НА РАБОТУ И  
УЧЕБУ

KZ

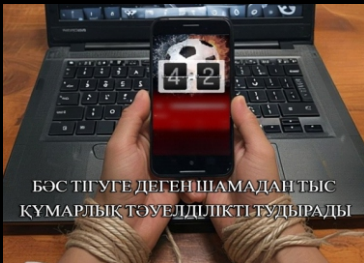


БӘС ТІГУГЕ ДЕГЕН ШАМАДАН ТЫС  
ҚУМАРЛЫҚ ПСИХИКАЛЫҚ ДЕНСАУЛЫҚҚА  
ЗИЯН ТІГІЗУІ МҮМКІН

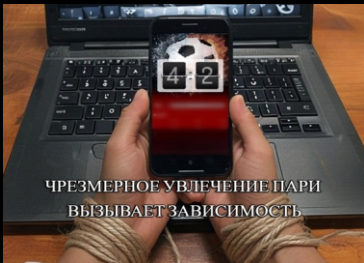
RU



ЧРЕЗМЕРНОЕ УВЛЕЧЕНИЕ ПАРИ МОЖЕТ  
ПОВЛЕЧЬ ПРОБЛЕМЫ С ПСИХИЧЕСКИМ  
ЗДОРОВЬЕМ



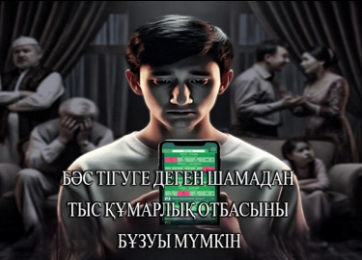
БӘС ТІГУГЕ ДЕГЕН ШАМАДАН ТЫС  
ҚУМАРЛЫҚ ТӘУЕЛДІЛІКТІ ТУДЫРАДЫ



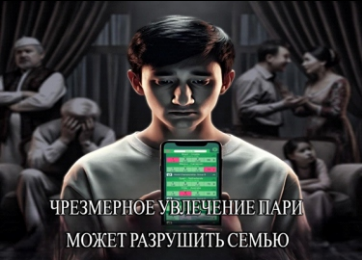
ЧРЕЗМЕРНОЕ УВЛЕЧЕНИЕ ПАРИ  
ВЫЗЫВАЕТ ЗАВИСИМОСТЬ

KZ

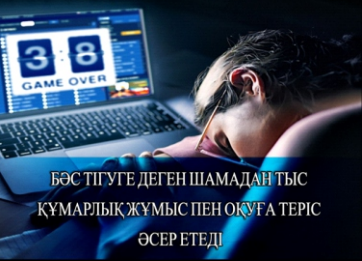
RU



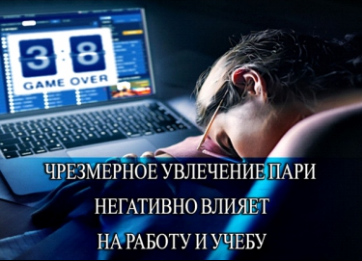
БӘС ТІГУГЕ ДЕГЕН ШАМАДАН  
ТЫС ҚҰМАРЛЫҚ ОТБАСЫНЫ  
БҰЗУЫ МҮМКІН



ЧРЕЗМЕРНОЕ УВЛЕЧЕНИЕ ПАРИ  
МОЖЕТ РАЗРУШИТЬ СЕМЬЮ



БӘС ТІГУГЕ ДЕГЕН ШАМАДАН ТЫС  
ҚҰМАРЛЫҚ ЖҰМЫС ПЕН ОҚУҒА ТЕРІС  
ӘСЕР ЕТЕДІ



ЧРЕЗМЕРНОЕ УВЛЕЧЕНИЕ ПАРИ  
НЕГАТИВНО ВЛИЯЕТ  
НА РАБОТУ И УЧЕБУ